

6がつ りにゅうしょくこんだてひょう

※調味料は 塩・しょうゆ・みそ・昆布だし汁・鰹だし汁を使用します。

メープルほいくえん

	中期食		後期食		完了食		アレルギー特定原材料7品目
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1 火	7倍粥 さつま芋のスープ 鶏ささみとだいこんのとりみ煮 キャベツだし煮	3倍粥 さつま芋のスープ 鶏ささみとだいこんのとりみ煮 キャベツだし煮	麦茶 しらす粥	軟飯 さつま芋のスープ 鶏ささみとだいこんのとりみ煮 キャベツだし煮	麦茶 しらす粥		大豆
2 水	7倍粥 キャベツのスープ あんかけ豆腐 こまつなとにんじんだし煮	3倍粥 キャベツのスープ あんかけ豆腐 こまつなとにんじんだし煮	麦茶 煮込みマカロニ	軟飯 キャベツのスープ あんかけ豆腐 こまつなとにんじんだし煮	麦茶 煮込みマカロニ		小麦 大豆
3 木	7倍粥 かぼちゃのだし汁 鶏ささみとチンゲン菜のとりみ煮 人参のだし煮	3倍粥 かぼちゃのだし汁 鶏ささみとチンゲン菜のとりみ煮 人参のだし煮	麦茶 かぼちゃおとしやき	軟飯 かぼちゃのだし汁 鶏ささみとチンゲン菜のとりみ煮 人参のだし煮	麦茶 かぼちゃおとしやき		大豆
4 金	7倍粥 しらす粥(7倍粥) キャベツのスープ 鮭とこまつなのあんかけ きゅうりと人参のだし浸し	3倍粥 しらす粥(3倍粥) キャベツのスープ 焼き鮭とこまつなのあんかけ きゅうりと人参のだし浸し	麦茶 さつまいも	軟飯 しらす粥(軟飯) キャベツのスープ 焼き鮭とこまつなのあんかけ きゅうりと人参のだし浸し	麦茶 さつまいも		大豆
5 土	7倍粥 人参と玉ねぎのスープ 鶏ささみとキャベツのだし煮 きよみオレンジ	3倍粥 人参と玉ねぎのスープ 鶏ささみとキャベツのだし煮 きよみオレンジ	麦茶 だし粥	軟飯 人参と玉ねぎのスープ 鶏ささみとキャベツのだし煮 きよみオレンジ	麦茶 だし粥		大豆
7 月	7倍粥 チンゲン菜のスープ 鶏ささみとにんじんのとりみ煮 かぼちゃマッシュ	3倍粥 チンゲン菜のスープ 鶏ささみとにんじんのとりみ煮 かぼちゃマッシュ	麦茶 だし粥	軟飯 チンゲン菜のスープ 鶏ささみとにんじんのとりみ煮 かぼちゃマッシュ	麦茶 だし粥		大豆
8 火	7倍粥 キャベツの豆乳スープ かじきのとろとろ煮 にんじんと玉ねぎのお浸し	3倍粥 キャベツの豆乳スープ 焼きかじき にんじんと玉ねぎのお浸し	麦茶 ほうれんそう粥	軟飯 キャベツの豆乳スープ 焼きかじき にんじんと玉ねぎのお浸し	麦茶 ほうれんそう粥		大豆
9 水	7倍粥 たまねぎのスープ 鶏ささみとなすのだし煮 キャベツとにんじんの温サラダ	3倍粥 こまつな粥(3倍粥) たまねぎのスープ 鶏ささみとなすのだし煮 キャベツとにんじんの温サラダ	麦茶 蒸しパン	軟飯 こまつな粥(軟飯) たまねぎのスープ 鶏ささみとなすのだし煮 キャベツとにんじんの温サラダ	麦茶 蒸しパン		小麦 大豆
10 木	7倍粥 にんじんのスープ 白身魚とチンゲン菜のとりみ煮 りんご	3倍粥 にんじんのスープ 白身魚とチンゲン菜のとりみ煮 りんご	麦茶 キャベツ粥	軟飯 にんじんのスープ 白身魚とチンゲン菜のとりみ煮 りんご	麦茶 キャベツ粥		大豆
11 金	7倍粥 なすのスープ 鶏ささみと玉ねぎのだし煮 バナナ	3倍粥 なすのスープ 鶏ささみと玉ねぎのだし煮 バナナ	麦茶 しらす粥	軟飯 なすのスープ 鶏ささみと玉ねぎのだし煮 バナナ	麦茶 しらす粥		大豆
12 土	7倍粥 お鮭と人参のだし汁 しらすとチンゲン菜のトロトロ煮 バナナ	3倍粥 お鮭と人参のだし汁 しらすとチンゲン菜のトロトロ煮 バナナ	麦茶 きなこ粥	軟飯 お鮭と人参のだし汁 しらすとチンゲン菜のトロトロ煮 バナナ	麦茶 きなこ粥		大豆
14 月	7倍粥 こまつなのだし汁 鶏ささみと玉ねぎのだし煮 にんじんときゅうりの温サラダ	3倍粥 こまつなのだし汁 鶏ささみと玉ねぎのだし煮 にんじんときゅうりの温サラダ	麦茶 煮込みマカロニ	軟飯 こまつなのだし汁 鶏ささみと玉ねぎのだし煮 にんじんときゅうりの温サラダ	麦茶 煮込みマカロニ		小麦 大豆
15 火	7倍粥 はくさいのスープ 鮭のだし煮 かぼちゃ	3倍粥 はくさいのスープ 焼き鮭 かぼちゃ	麦茶 しらす粥	軟飯 はくさいのスープ 焼き鮭 かぼちゃ	麦茶 しらす粥		大豆
16 水	7倍粥 にんじん粥(7倍粥) 大根のスープ 鶏ささみのほうれん草あんかけ ブロッコリーのだし煮	3倍粥 にんじん粥(3倍粥) 大根のスープ 鶏ささみのほうれん草あんかけ ブロッコリーのだし煮	麦茶 きなこ粥	軟飯 にんじん粥(軟飯) 大根のスープ 鶏もも肉の揚げ物 ブロッコリーのだし煮	麦茶 きなこ粥		大豆
17 木	7倍粥 キャベツ入り煮込みうどん こまつなとしらすの温サラダ にんじんのだし煮 バナナ	3倍粥 キャベツ入り煮込みうどん こまつなとしらすの温サラダ にんじんのだし煮 バナナ	麦茶 にゅうめん	軟飯 キャベツ入り煮込みうどん こまつなとしらすの温サラダ にんじんのだし煮 バナナ	麦茶 にゅうめん		小麦 大豆
18 金	7倍粥 こまつな粥(7倍がゆ) なすのだし汁 高野豆腐とじゃが芋のとろとろ煮 ほうれん草とにんじんの煮つけ	3倍粥 こまつな粥(3倍がゆ) なすのだし汁 高野豆腐とじゃが芋のとろとろ煮 ほうれん草とにんじんの煮つけ	麦茶 だし粥	軟飯 こまつな粥(軟飯) なすのだし汁 高野豆腐とじゃが芋のとろとろ煮 ほうれん草とにんじんの煮つけ	麦茶 だし粥		小麦 大豆
19 土	7倍粥 チンゲン菜のスープ しらすとキャベツのだし煮 りんご	3倍粥 チンゲン菜のスープ しらすとキャベツのだし煮 りんご	麦茶 きなこ粥	軟飯 チンゲン菜のスープ しらすとキャベツのだし煮 りんご	麦茶 きなこ粥		大豆
21 月	7倍粥 ほうれん草のスープ 鶏ひき肉となすのあんかけ かぼちゃのだし煮	3倍粥 ほうれん草のスープ 鶏ひき肉となすのあんかけ かぼちゃのだし煮	麦茶 しらす粥	軟飯 ほうれん草のスープ 鶏ひき肉となすのあんかけ かぼちゃのだし煮	麦茶 しらす粥		大豆
22 火	7倍粥 豆腐のスープ ブロッコリーとツナのとりみ煮 ピーマンとにんじんの温サラダ	3倍粥 豆腐のスープ ブロッコリーとツナのとりみ煮 ピーマンとにんじんの温サラダ	麦茶 バナナ蒸しパン	軟飯 豆腐のスープ ブロッコリーとツナのとりみ煮 ピーマンとにんじんの温サラダ	麦茶 バナナ蒸しパン		小麦 大豆
23 水	7倍粥 こまつなのスープ 豆腐とブロッコリーのだし煮 きゅうりとにんじんの煮つけ	3倍粥 こまつなのスープ 豆腐とブロッコリーのだし煮 きゅうりとにんじんの煮つけ	麦茶 だし粥	軟飯 こまつなのスープ 鶏むね肉ソテー きゅうりとにんじんの煮つけ	麦茶 だし粥		大豆
24 木	7倍粥 キャベツ豆乳スープ 鮭とこまつなのだし浸し さつま芋	3倍粥 キャベツ豆乳スープ 焼き鮭と小松菜和え さつま芋	麦茶 スティックパン	軟飯 キャベツ豆乳スープ 焼き鮭とこまつな和え さつま芋	麦茶 スティックパン		小麦 大豆
25 金	7倍粥 豆腐のスープ 鶏ひき肉と玉ねぎのとろとろ煮 こまつなとにんじんだし煮	3倍粥 豆腐のスープ 鶏ひき肉パーク こまつなとにんじんだし煮	麦茶 豆腐のおやき	軟飯 豆腐のスープ 鶏ひき肉パーク こまつなとにんじんだし煮	麦茶 豆腐のおやき		小麦 大豆
26 土	7倍粥 人参のスープ ツナと大根のとりみ煮 りんご	3倍粥 人参のスープ ツナと大根のとりみ煮 りんご	麦茶 だし粥	軟飯 人参のスープ ツナと大根のとりみ煮 りんご	麦茶 だし粥		大豆
28 月	7倍粥 キャベツのスープ 豆腐のあんかけ ほうれん草とにんじんだし煮	3倍粥 キャベツのスープ 豆腐のあんかけ ほうれん草とにんじんだし煮	麦茶 だし粥	軟飯 キャベツのスープ 豆腐のあんかけ ほうれん草とにんじんだし煮	麦茶 だし粥		大豆
29 火	7倍粥 豆腐のスープ なすと人参のとろとろ煮 さつま芋のだし煮	3倍粥 豆腐のスープ なすと人参のとろとろ煮 さつま芋のだし煮	麦茶 蒸しパン	軟飯 豆腐のスープ なすと人参のとろとろ煮 さつま芋のだし煮	麦茶 蒸しパン		小麦 大豆
30 水	7倍粥 大根のスープ さわらとたまねぎのだし煮 高野豆腐とにんじんだし浸し	3倍粥 大根のスープ 焼きさわらと玉ねぎ和え 高野豆腐とにんじんだし浸し	麦茶 しらす粥	軟飯 大根のスープ 焼きさわらと玉ねぎ和え 高野豆腐とにんじんだし浸し	麦茶 しらす粥		大豆

*10時に赤ちゃんせんべい等のおやつがあります。
*調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
*献立は材料の都合により変更することがあります。