

8がつ りにゅうしょくこんだてひょう

※調味料は 塩・みそ・昆布だし汁・鰹だし汁を使用します。

メーブルほいくえん

	中 期 食		後 期 食		完 了 食	
	午前		午前	午後	午前	午後
2月	7倍粥 キャベツのだし汁 カレイの煮付け 人参の出汁煮		3倍粥 キャベツのだし汁 カレイの煮付け 人参の出汁煮	さつまいもマッシュ	軟飯 キャベツのだし汁 カレイの煮付け 人参の出汁煮	さつまいもマッシュ
3火	7倍粥 人参のだし汁 ささみとブロッコリーのあんかけ マッシュポテト		3倍粥 人参のだし汁 ささみとブロッコリーのあんかけ マッシュポテト	おかか粥	軟飯 人参のだし汁 ささみとブロッコリーのあんかけ マッシュポテト	おかか粥
4水	7倍粥 玉ねぎのだし汁 鮭と小松菜のあんかけ マッシュさつまいも		3倍粥 玉ねぎのだし汁 鮭と小松菜のあんかけ マッシュさつまいも	煮込みマカロニ	軟飯 玉ねぎのだし汁 鮭と小松菜のあんかけ マッシュさつまいも	煮込みマカロニ
5木	7倍粥 トマトのスープ ささみとブロッコリーのとりみ煮 人参の出汁煮		3倍粥 トマトのスープ ささみとブロッコリーのとりみ煮 人参の出汁煮	だし粥	軟飯 トマトのスープ ささみとブロッコリーのとりみ煮 人参の出汁煮	だし粥
6金	7倍粥 なすのだし汁 豆腐と小松菜のあんかけ マッシュポテト		3倍粥 なすのだし汁 豆腐と小松菜のあんかけ マッシュポテト	蒸しぼん	軟飯 なすのだし汁 豆腐と小松菜のあんかけ マッシュポテト	蒸しぼん
7土	7倍粥 煮込みうどん 大根のだし汁 ささみのとりみ煮 人参の出汁煮		3倍粥 煮込みうどん 大根のだし汁 ささみのとりみ煮 人参の出汁煮	だし粥	軟飯 煮込みうどん 大根のだし汁 ささみのとりみ煮 人参の出汁煮	だし粥
10火	7倍粥 キャベツのスープ 豆腐と小松菜のあんかけ 人参と玉ねぎの出汁煮		3倍粥 キャベツのスープ 豆腐と小松菜のあんかけ 人参と玉ねぎの出汁煮	蒸しぼん	軟飯 キャベツのスープ 豆腐と小松菜のあんかけ 人参と玉ねぎの出汁煮	蒸しぼん
11水	7倍粥 小松菜のだし汁 かじきと人参のとりみ煮 じゃが芋ときゅうりのサラダ		3倍粥 小松菜のだし汁 かじきと人参のとりみ煮 じゃが芋ときゅうりのサラダ	ツナ粥	軟飯 小松菜のだし汁 かじきと人参のとりみ煮 じゃが芋ときゅうりのサラダ	ツナ粥
12木	7倍粥 チンゲン菜のスープ ささみとキャベツのあんかけ 人参入りマッシュポテト		3倍粥 チンゲン菜のスープ ささみとキャベツのあんかけ 人参入りマッシュポテト	さつまいもマッシュ	軟飯 チンゲン菜のスープ ささみとキャベツのあんかけ 人参入りマッシュポテト	さつまいもマッシュ
13金	7倍粥 煮込みうどん 小松菜のだし汁 カレイの煮付け 玉ねぎとじゃが芋の温サラダ		3倍粥 煮込みうどん 小松菜のだし汁 カレイの煮付け 玉ねぎとじゃが芋の温サラダ	きなこ粥	軟飯 煮込みうどん 小松菜のだし汁 カレイの煮付け 玉ねぎとじゃが芋の温サラダ	きなこ粥
14土	7倍粥 チンゲン菜のスープ ささみと玉ねぎのあんかけ 人参の出汁煮		3倍粥 チンゲン菜のスープ ささみと玉ねぎのあんかけ 人参の出汁煮	だし粥	軟飯 チンゲン菜のスープ ささみと玉ねぎのあんかけ 人参の出汁煮	だし粥
16月	7倍粥 キャベツのだし汁 カレイの煮付け 人参の出汁煮		3倍粥 キャベツのだし汁 カレイの煮付け 人参の出汁煮	さつまいもマッシュ	軟飯 キャベツのだし汁 カレイの煮付け 人参の出汁煮	さつまいもマッシュ
17火	7倍粥 小松菜のだし汁 ささみとアスパラガスのあんかけ 人参とブロッコリーの温サラダ		3倍粥 小松菜のだし汁 ささみとアスパラガスのあんかけ 人参とブロッコリーの温サラダ	ツナ粥	軟飯 小松菜のだし汁 ささみとアスパラガスのあんかけ 人参とブロッコリーの温サラダ	ツナ粥
18水	7倍粥 ほうれん草のだし汁 カレイの煮付け かぼちゃ煮		3倍粥 ほうれん草のだし汁 カレイの煮付け かぼちゃ煮	パン粥	軟飯 ほうれん草のだし汁 カレイの煮付け かぼちゃ煮	パン粥
19木	7倍粥 キャベツのスープ 豆腐と玉ねぎのあんかけ 人参ときゅうりの温サラダ		3倍粥 キャベツのスープ 豆腐と玉ねぎのあんかけ 人参ときゅうりの温サラダ	マッシュポテト	軟飯 キャベツのスープ 豆腐と玉ねぎのあんかけ 人参ときゅうりの温サラダ	マッシュポテト
20金	7倍粥 チンゲン菜のだし汁 ささみとキャベツのとりみ煮 きゅうりと人参のマカロニサラダ		3倍粥 チンゲン菜のだし汁 ささみとキャベツのとりみ煮 きゅうりと人参のマカロニサラダ	しらす粥	軟飯 チンゲン菜のだし汁 ささみとキャベツのとりみ煮 きゅうりと人参のマカロニサラダ	しらす粥
21土	7倍粥 キャベツのスープ 鮭と玉ねぎのあんかけ 人参の温サラダ		3倍粥 キャベツのスープ 鮭と玉ねぎのあんかけ 人参の温サラダ	だし粥	軟飯 キャベツのスープ 鮭と玉ねぎのあんかけ 人参の温サラダ	だし粥
23月	7倍粥 小松菜のだし汁 豆腐と玉ねぎのとりみ煮 人参の出汁煮		3倍粥 小松菜のだし汁 豆腐と玉ねぎのとりみ煮 人参の出汁煮	しらす粥	軟飯 小松菜のだし汁 豆腐と玉ねぎのとりみ煮 人参の出汁煮	しらす粥
24火	7倍粥 小松菜のだし汁 ささみとキャベツのあんかけ マッシュポテト		3倍粥 小松菜のだし汁 ささみとキャベツのあんかけ マッシュポテト	きなこ粥	軟飯 小松菜のだし汁 ささみとキャベツのあんかけ マッシュポテト	きなこ粥
25水	7倍粥 キャベツのだし汁 豆腐と小松菜のあんかけ 人参と玉ねぎの温サラダ		3倍粥 キャベツのだし汁 豆腐と小松菜のあんかけ 人参と玉ねぎの温サラダ	煮込みマカロニ	軟飯 キャベツのだし汁 豆腐と小松菜のあんかけ 人参と玉ねぎの温サラダ	煮込みマカロニ
26木	7倍粥 なすのだし汁 ささみときゅうりのとりみ煮 マッシュポテト		3倍粥 なすのだし汁 ささみときゅうりのとりみ煮 マッシュポテト	人参粥	軟飯 なすのだし汁 ささみときゅうりのとりみ煮 マッシュポテト	人参粥
27金	7倍粥 玉ねぎのスープ 鮭とじゃが芋のマッシュ 人参の出汁煮		3倍粥 玉ねぎのスープ 鮭とじゃが芋のマッシュ 人参の出汁煮	しらす粥	軟飯 玉ねぎのスープ 鮭とじゃが芋のマッシュ 人参の出汁煮	しらす粥
28土	7倍粥 煮込みうどん 大根とツナのたいだん ほうれん草のおひたし		3倍粥 煮込みうどん 大根とツナのたいだん ほうれん草のおひたし	だし粥	軟飯 煮込みうどん 大根とツナのたいだん ほうれん草のおひたし	だし粥
30月	7倍粥 キャベツのだし汁 ささみととうふのあんかけ 人参の温サラダ		3倍粥 キャベツのだし汁 ささみととうふのあんかけ 人参の温サラダ	さつまいもマッシュ	軟飯 キャベツのだし汁 ささみととうふのあんかけ 人参の温サラダ	さつまいもマッシュ
31火	7倍粥 小松菜のスープ カレイの煮付け 人参と玉ねぎの出汁煮		3倍粥 小松菜のスープ カレイの煮付け 人参と玉ねぎの出汁煮	しらす粥	軟飯 小松菜のスープ カレイの煮付け 人参と玉ねぎの出汁煮	しらす粥

*1 0時に赤ちゃんせんべい等のおやつがあります。*調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更する事があります。*献立は材料の都合により変更する事があります。