

9がつ りにゅうしょくこんだてひょう

※調味料は 塩・みそ・昆布だし汁・鰹だし汁を使用します。

メーブルほいくえん

	中期食		後期食		完了食	
	午前		午前		午後	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 水	7倍粥 豆腐のだし汁 かじきの煮付け さつまいものマッシュ	3倍粥 豆腐のだし汁 かじきの煮付け さつまいものマッシュ	だし粥		軟粥 豆腐のだし汁 かじきの煮付け さつまいものマッシュ	だし粥
2 木	7倍粥 なすのだし汁 ささみとにんじんのとろみ煮 キャベツのだし煮	3倍粥 なすのだし汁 ささみとにんじんのとろみ煮 キャベツのだし煮	かぼちゃマッシュ		軟粥 なすのだし汁 ささみとにんじんのとろみ煮 キャベツのだし煮	かぼちゃマッシュ
3 金	7倍粥 大根のだし汁 豆腐と人参のとろとろ煮 さつまいもマッシュ	3倍粥 大根のだし汁 豆腐と人参のとろとろ煮 さつまいもマッシュ	ツナ粥		軟粥 大根のだし汁 豆腐と人参のとろとろ煮 さつまいもマッシュ	ツナ粥
4 土	7倍粥 玉ねぎのだし汁 ささみのとろみ煮 人参の出汁煮	3倍粥 玉ねぎのだし汁 ささみのとろみ煮 人参の出汁煮	だし粥		軟粥 玉ねぎのだし汁 ささみのとろみ煮 人参の出汁煮	だし粥
6 月	7倍粥 玉ねぎのだし汁 豆腐と小松菜のだし煮 人参のうま煮	3倍粥 玉ねぎのだし汁 豆腐と小松菜のだし煮 人参のうま煮	パン粥		軟粥 玉ねぎのだし汁 豆腐と小松菜のだし煮 人参のうま煮	パン粥
7 火	7倍粥 小松菜のだし汁 ささみと人参のとろみ煮 かぼちゃのマッシュ	3倍粥 小松菜のだし汁 ささみと人参のとろみ煮 かぼちゃのマッシュ	だし粥		軟粥 小松菜のだし汁 ささみと人参のとろみ煮 かぼちゃのマッシュ	だし粥
8 水	7倍粥 大根のだし汁 カジキの煮付け ブロッコリーの温サラダ	3倍粥 大根のだし汁 焼きカジキ ブロッコリーの温サラダ	きなこ粥		軟粥 大根のだし汁 焼きカジキ ブロッコリーの温サラダ	きなこ粥
9 木	7倍粥 にんじんのだし汁 ささみと玉ねぎのあんかけ じゃが芋のマッシュ	3倍粥 にんじんのだし汁 ささみと玉ねぎのあんかけ じゃが芋のマッシュ	だし粥		軟粥 にんじんのだし汁 ささみと玉ねぎのあんかけ じゃが芋のマッシュ	だし粥
10 金	7倍粥 小松菜のだし汁 ツナとキャベツのとろとろ煮 なすのだし煮	3倍粥 小松菜のだし汁 ツナとキャベツのとろとろ煮 なすのだし煮	しらす粥		軟粥 小松菜のだし汁 ツナとキャベツのとろとろ煮 なすのだし煮	しらす粥
11 土	7倍粥 人参のだし汁 ささみのとろみ煮 キャベツのだし煮	3倍粥 人参のだし汁 ささみのとろみ煮 キャベツのだし煮	だし粥		軟粥 人参のだし汁 ささみのとろみ煮 キャベツのだし煮	だし粥
13 月	7倍粥 キャベツのだし汁 カジキのだし煮 人参のうま煮	3倍粥 キャベツのだし汁 焼きカジキ 人参のうま煮	きなこ粥		軟粥 キャベツのだし汁 焼きカジキ 人参のうま煮	きなこ粥
14 火	7倍粥 大根のだし汁 ササミと人参のあんかけ キャベツのとろみ煮	3倍粥 大根のだし汁 ササミと人参のあんかけ キャベツのとろみ煮	さつまいもマッシュ		軟粥 大根のだし汁 ササミと人参のあんかけ キャベツのとろみ煮	さつまいもマッシュ
15 水	7倍粥 小松菜のだし汁 鮭のだし煮 なすのだし煮	3倍粥 小松菜のだし汁 焼き鮭 なすのだし煮	キャロットゼリー		軟粥 小松菜のだし汁 鮭フライ なすのだし煮	キャロットゼリー
16 木	7倍粥 人参のだし汁 豆腐と玉ねぎのうま煮 キャベツのとろみ煮	3倍粥 人参のだし汁 豆腐と玉ねぎのうま煮 キャベツのとろみ煮	だし粥		軟粥 人参のだし汁 豆腐と玉ねぎのうま煮 キャベツのとろみ煮	だし粥
17 金	7倍粥 大根のだし汁 ササミとキャベツのとろみ煮 マッシュポテト	3倍粥 大根のだし汁 ササミとキャベツのとろみ煮 マッシュポテト	パン粥		軟粥 大根のだし汁 ササミとキャベツのとろみ煮 マッシュポテト	パン粥
21 火	7倍粥 小松菜のだし汁 豆腐となすのとろとろ煮 人参のだし煮	3倍粥 小松菜のだし汁 豆腐となすのとろとろ煮 人参のだし煮	さつまいもマッシュ		軟粥 小松菜のだし汁 豆腐となすのとろとろ煮 人参のだし煮	さつまいもマッシュ
22 水	7倍粥 大根のだし汁 ワサミと人参のだし煮 かぼちゃマッシュ	3倍粥 大根のだし汁 ワサミと人参のだし煮 かぼちゃマッシュ	だし粥		軟粥 大根のだし汁 ワサミと人参のだし煮 かぼちゃマッシュ	だし粥
24 金	7倍粥 人参のだし汁 豆腐と玉ねぎのうま煮 チンゲンサイのとろみ煮	3倍粥 人参のだし汁 豆腐と玉ねぎのうま煮 チンゲンサイのとろみ煮	きなこ粥		軟粥 人参のだし汁 豆腐と玉ねぎのうま煮 チンゲンサイのとろみ煮	きなこ粥
25 土	7倍粥 煮込みうどん さつまいもマッシュ	3倍粥 煮込みうどん さつまいもマッシュ	だし粥		軟粥 煮込みうどん さつまいもマッシュ	だし粥
27 月	7倍粥 小松菜のだし汁 鮭のだし煮 人参のとろみ煮	3倍粥 小松菜のだし汁 焼き鮭 人参のとろみ煮	パン粥		軟粥 小松菜のだし汁 焼き鮭 人参のとろみ煮	パン粥
28 火	7倍粥 じゃが芋のだし汁 ササミとにんじんのあんかけ キャベツのだし煮	3倍粥 じゃが芋のだし汁 ササミとにんじんのあんかけ キャベツのだし煮	しらす粥		軟粥 じゃが芋のだし汁 ササミとにんじんのあんかけ キャベツのだし煮	しらす粥
29 水	7倍粥 小松菜のだし汁 カジキの煮つけ かぼちゃのだし煮	3倍粥 小松菜のだし汁 焼きカジキ かぼちゃのだし煮	だし粥		軟粥 小松菜のだし汁 焼きカジキ かぼちゃのだし煮	だし粥
30 木	7倍粥 人参のだし汁 ササミとなすのとろみ煮 キャベツのだし煮	3倍粥 人参のだし汁 ササミとなすのとろみ煮 キャベツのだし煮	にんじん粥		軟粥 人参のだし汁 ササミとなすのとろみ煮 キャベツのだし煮	にんじん粥

*10時に赤ちゃんせんべい等のおやつがあります。*調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更する事があります。*献立は材料の都合により変更する事があります。